






Info Starts / Runden, laps

Öffnung Startblöcke 09.15 Uhr

Starts	Rider	KM	Farbe/colour	Runden/laps
Block 1 Vorstart/prestart 09.45 Uhr 10.10 Uhr	UCI MTB Lizenz Damen/ women	80 KM WM-Distanz Startnummern/ bibs	 + gleiche Rücken-Nr.	1. Runde/lap: 31 km 2. Runde/lap: 49 km Zuerst die kleine Runde, dann die große Runde / first the small lap, then the big lap
Block 2 Vorstart/prestart 10.10 Uhr 10.30 Uhr	UCI MTB Lizenz Herren/men	98 KM WM-Distanz Startnummern/ bibs	 + gleiche Rücken-Nr.	2 x 49 km 2 x die große Runde 2x big lap
Block 3 Vorstart/prestart 10.20 Uhr 10.40 Uhr	Jedermann/ Hobby	80 KM Lang-Distanz/ long distance Startnummern/ bibs 547 - 695		1. Runde/lap: 49 km 2. Runde/lap: 31 km Zuerst die große Runde, dann die kleine Runde / first the big lap, then the small lap
Block 4 / 5 Vorstart/prestart 10.40 Uhr 10.55 Uhr	Jedermann/ Hobby + THÜGA Team Cup	49 KM Mittel-Distanz/ medium distance Startnummern/ bibs 313 - 546 Startnummern/ bibs 717 - 761		1 x die große Runde 1 big lap
Block 6 / 7 Vorstart/prestart 10.45 Uhr 11.05 Uhr	Jedermann/ Hobby + THÜGA Team Cup Gravel Bike EMTB	31 KM Kurz-Distanz/ Short distance Startnummern/ bibs 171 - 312 Startnummern/ bibs 696 - 716		1 x die kleine Runde 1 small lap

300 Nachmeldenummern werden fortlaufend vergeben und farblich gekennzeichnet:



Teilnehmer Hinweise

Rothaus Hegau Bike Marathon 2019

Lieber Teilnehmer/-in,
bitte nimm Dir kurz Zeit, und beachte die folgenden, wichtigen Hinweise:

1. Verhalten während des Wettkampfes:

Es gilt während des gesamten Marathons die Straßenverkehrsordnung. Jeder Teilnehmer ist für seine eigene Sicherheit verantwortlich. Den Ordnern sowie den Hilfskräften ist unbedingt Folge zu leisten. Schnelleren Biker und Bikerinnen ist das Überholen jederzeit zu ermöglichen. „Überholer“ haben sicherzustellen, dass langsamere Fahrer/innen nicht gefährdet werden. Das Abkürzen oder Verlassen der Strecke führt zur sofortigen Disqualifikation. Ein Anspruch auf Rückerstattung des Startgeldes besteht selbstverständlich nicht.

2. Haftungsausschluss:

Jeder Teilnehmer erklärt sich einverstanden, auf alle Rechtsansprüche an den Veranstalter oder Ausrichter, sowie deren Helfer oder Beauftragte zu verzichten. Der Teilnehmer erklärt weiter, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht. Der Veranstalter, Ausrichter übernimmt keine Haftung für Verlust oder Schaden von Wertgegenständen. Jeder Teilnehmer muss im Besitz einer Kranken- und Haftpflichtversicherung sein. Mit seiner Anmeldung erklärt sich jeder Teilnehmer mit der Ausschreibung im Internet unter www.hegau-bike-marathon.de einverstanden.

3. Notfälle:

In Notfällen sind die Teilnehmer/-innen verpflichtet (sollte selbstverständlich sein) Hilfe zu leisten. Wir haben einen Notdienst eingerichtet; ein Renn-Arzt hält sich im Start- und Ziel-Bereich auf bzw. ist auf der Strecke präsent, und kann sehr schnell mit Hilfe eines Quads an die Unfallstelle gebracht werden.

Außerdem ist das DRK Singen auf der Strecke unterwegs. **Hier die Notfall-Nummer des DRK: 112**

ACHTUNG: BITTE UNBEDINGT HANDY WÄHREND DES MARATHONS MITFÜHREN!!

4. Verpflegungsstellen:

Pro Runde sind auf der Strecke zwei sowie im Ziel eine Verpflegungsstellen eingerichtet. Dabei gibt es Getränke (Wasser mit & ohne Kohlensäure, Apfelschorle), essbares in Form von Nutrixion-Riegeln, Müsliriegeln, Kuchen, Bananen und Gels).

5. Die Feed & Technical Zonen:

Werden vor Ort per Aushang bei der Startnummernausgabe bekannt gegeben.

6. Zeitlimit:

Für die Teilnehmer auf der 80 km Strecke gibt es ein Zeitlimit. Nachdem der Overall-Sieger feststeht, ist es nicht mehr möglich, in die zweite Runde zu starten. (Zeit des Gewinners 2018: 3.04 h)

7. Transponder / Urkunden

Die Zeitmessung wird von der Firma „Race Result Germany“ mittels Transponder - der sich in der Startnummer befindet - durchgeführt. Es handelt sich um einen Einweg-Transponder der nicht zurückgegeben werden muss. Urkunden sind ab Montag, 14.05.2018 im Internet abrufbar.

8. Zieleinlauf:

Der Zieleinlauf für alle Strecken findet auf dem Rathausplatz statt. Ganz wichtig: Teilnehmer der 31 & 49 km Strecke verlassen unmittelbar nach dem Zieleinlauf (bei der Zielverpflegung) die Strecke, während die 80 km (zuerst 49 km, dann 30 km Runde) und die 98km (2x die 49 km Runde) eine weitere Runde fahren. Hier bitte absolut umsichtig fahren damit es zu keinem Unfall bzw. Stürzen beim Ausscheren kommt.

9. Duschen, Umkleiden, Bike Wash

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten werden in der Münchried-Sporthalle (Münchriedstr. 6, 78224 Singen) zur Verfügung gestellt. Der Weg dorthin (ca. 1,5 km) ist ausgeschildert. Bei Start & Ziel gibt es die Möglichkeit, das Bike zu säubern.

Viel Spaß wünscht Euch
Die Stadt Singen und SKYDER

